**Распорядок дня**

в летний период 2025 года

|  |  |
| --- | --- |
| Подъём, утренний туалет | 8.00 - 8.15 |
| Зарядка | 8.15 - 8.30 |
| Завтрак | 8.30 – 8.45 |
| Уборка комнат | 8.45 - 9.15 |
| Трудовой десант, работа по благоустройству | 9.15 – 10.00 |
| Профилактические мероприятия, направленные на предупреждение преступлений и правонарушений (беседы, консультации, просмотр роликов, презентаций) | 10.00-10.30 |
| Реализация марафона «Провожу лето с пользой» | 10.30 -11.00 |
| Воспитательное мероприятие, работа компьютерного класса | 11.00 -12.00 |
| Полдник | 12.00 – 12.15 |
| Занятия по интересам, прогулка, игры на свежем воздухе | 12.15 - 14.30 |
| Обед |  14.30 – 15.00 |
| Занятия по интересам, экскурсии, подготовка к мероприятиям | 15.00 – 16.00 |
| Практикумы по подготовке к самостоятельной жизни и труду | 16.00-17.00 |
| Работа спортивной площадки (по отдельному плану) | 17.00 - 20.00 |
| Ужин | 18.00 - 18.20 |
| Работа на пришкольном участке | 19.00-20.00 |
| Полдник | 20.00-20.15 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 20.15 -21.00 |
| Сон | 21.00 – 08.00 |