**Сценарий пятиминутки безопасности для учащихся**

**средних классов**

Учитель: Ребята, сегодня наш урок начнется с пятиминутки безопасности.А поможет нам в этом фольклор. Объясняя смысл пословиц и поговорок, мы еще раз повторим основные постулаты безопасности. Итак, начнем.

«Бояться, как огня». Почему так говорят?

Пожар действительно страшен и все его боятся.Недаром тем, кто попал в беду, рекомендуют кричать «Пожар», вместо, например, «Убивают, помогите!». Пожар мгновенно уничтожает все на своем пути, не делая различий ни на возраст, ни на социальный статус. Особенно опасен дым. Достаточно нескольких минут пребывания в задымленном помещении, чтобы человек потерял сознание и, если не оказать вовремя помощь – человек погибнет. Поэтому очень важно знать, как действовать в случае пожара. Давайте вместе повторим алгоритм действий: не паниковать, вызвать спасателей по телефону 101 или 112. При этом сообщить: свой адрес, что и где горит, фамилию и номер телефона с которого звоните. Если огонь невелик, попробуйте справиться с ним сами: водой, порошком, землей с цветочного горшка (при этом помним, что электроприборы: компьютер, телевизор и т.д, нельзя тушить, если они включены в розетку). Если не получается, или боитесь -немедленно убегайте. Уходя из дома, закройте дверь в горящей комнате, чтобы не было доступа воздуха. По задымленному помещению передвигайтесьсогнувшись или на четвереньках (дым поднимается вверх, а внизу остается прослойка воздуха) и дышать через влажную ткань (платочек, полотенце и др.). Ни в коем случае не пользуйтесь лифтом – он может стать ловушкой.

Важно: Прежде чем открыть дверь квартиры (комнаты) и выйти наружу, убедитесь, что за дверью нет большого пожара: приложите свою руку к двери или осторожно потрогайте металлический замок, ручку. Если они горячие, то ни в коем случае не открывайте дверь!!!

Если выйти из квартиры (дома) нельзя, эвакуируйтесь из окна, (если живете в частном доме), выйдите на балкон (если в квартире), плотно закрыв за собой дверь. Кричите, стучите, привлекайте к себе внимание людей на улице.Если не получается, защитите комнату от дыма и огня. Для этого плотно закройте дверь, намочите водой полотенца, одеяла или любую другую ткань и плотно закройте (заткните) ими щели двери. Если комната наполняется дымом, передвигайтесь ползком, дышите через мокрую ткань.

«Мороз и железо рвет и на лету птицу бьет».

Учитель: Что больнее - ожог от огня или холода, еще вопрос. Очевидно иное: мороз не только рисует узоры на окнах, но и, обжигая

людей, плетет страшные цепочки последовательностей – некроз, гангрена, ампутация. Обморожение, как правило, сопровождается общим переохлаждением и чаще всего затрагивает ушные раковины, нос, пальцы рук и ног.

Тесная и влажная одежда и обувь, физическое переутомление, голод, вынужденное длительное неподвижное и неудобное положение, ослабление организма в результате перенесенных заболеваний, хронические заболевания сосудов и сердечно-сосудистой системы частые спутники обморожения.

Наиболее подвержены переохлаждению и обморожениям дети и пожилые люди.

Несколько простых правил, которые позволят вам избежать переохлаждения и обморожения на сильном морозе:

носите свободную одежду: это способствует нормальной циркуляции крови. Одевайтесь как "капуста", при этом между слоями одежды всегда есть прослойки воздуха, отлично удерживающие тепло;

тесная обувь, отсутствие стельки, сырые носки – основа для обморожения. В сапоги нужно положить теплые стельки, а вместо хлопчатобумажных носков надеть шерстяные – они впитывают влагу;

прислушайтесь к маминым и бабушкиным советам: не выходите на мороз без варежек, шапки и шарфа, а также с влажными волосами после душа;

не носите на морозе металлических (в том числе золотых, серебряных) украшений – колец, серег и т.д. Металл остывает гораздо быстрее тела и возможно "прилипание" к коже с болевыми ощущениями и холодовыми травмами. Кольца на пальцах к тому же затрудняют нормальную циркуляцию крови;

если замерзли руки – попробуйте отогреть их под мышками;

как только Вы почувствовали, что замерзаете, как можно скорее зайдите в любое теплое место – магазин, кафе, подъезд. Если такой возможности нет- танцуйте, движение поможет согреться.

«Любишь кататься – люби и саночки возить».

Учитель: Медики приводят ужасающую статистику: с приходом снежной зимы в Республиканский центр детской нейрохирургии поступают дети с тяжелыми черепно-мозговыми травмами, повреждениями позвоночника, разрывами внутренних органов, переломами рук и ног… К сожалению, иногда последствия необратимы.

Тюбинг – вещь неконтролируемая. Неизвестно, куда его может занести на высокой скорости (тюбинг может развить скорость свыше 50 километров в час). Его можно сравнить с автомобилем без тормозов. Так как спуск с горки на тюбинге происходит за счет силы гравитации

и в зависимости от силы трения, то двигаться можно довольно быстро, а управлять «ватрушкой» практически невозможно. Направление движения тюбингу задает именно трасса, не пассажир.

1. Как должна выглядеть горка – это ровный, укатанный, расчищенный снежный склон, без трамплинов и зацепок.

2. Оцените склон: деревья, столбы, водоем, трамплины, кусты, заборы, турники, проезжая часть, железнодорожные пути, бордюры – это все в последствии в лучшем случае переломы, ушибы, трещины, вывихи и гематомы.

3.Ехать с горки можно, только когда съехавшие до вас встали и отошли в сторону.

4. «Ватрушка» должна быть в меру накачанной, в ней может сидеть только один человек, держась за ручки.

5. Нельзя прикреплять тюбинги друг к другу «паровозиком», они могут перевернуться. И уж тем более нельзя привязывать их к транспортным средствам: автомобилям, снегоходам и т.д.

6. В критической ситуации лучше перевернуться или завалиться на бок, чем столкнуться с деревом или другими санками.

Не верь льду – обманет.

Учитель: Действительно, кажущийся на вид крепким лед может оказаться тонким и хрупким. В устьях рек и протоках прочность льда ослаблена, непрочен лед и в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша. Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%. Однако это не останавливает любителей подледной рыбалки. Итог беспечности плачевен: ежегодно в ледяной полынье гибнут люди. В особой зоне риска оказываются дети и подростки, которых словно магнитом тянет поиграть на водоеме!

Пример: 11 декабря около 9 часов вечера на озеро Верхнее, расположенное в аг. Езеры Чериковского района пришли прогуляться двое 15-летних друзей. Ребята отошли от берега примерно на 30 метров, как лед проломился и оба подростка оказались в ледяной воде. На помощь бросились местные жители и им удалось вытащить из ледяного капкана одного из подростков. К сожалению, второго спасти не удалось.

Юношеский максимализм, подстрекательство, желание доказать, что «не слабаки» и уверенность в том, что с ними ничего страшного не случится, все это приводит к тому, что дети подвергают себя смертельной опасности.

Давайте пошагово разберем ситуацию: ребенок вышел на тонкий лед, он проломился, ребенок упал в воду. Зимой на каждом из нас полно

одежды. Это сковывает движения, одежда начинает намокать и придает дополнительный вес. Словом, удержаться на поверхности даже при условии, что ты умеешь плавать, достаточно сложно. Далее, вода зимой не просто холодная, она ледяная. Попробуйте поставить ведро с водой на улице, подождать, пока вода начнет немного промерзать, и опустите туда руки. Сколько времени вы сможете продержать руки в ледяной воде? Буквально несколько минут. А теперь представьте, что в воде все тело? Если вовремя не прийти на помощь, то человек погибнет от холодового шока. Это значит, что даже если человек сможет удержаться на поверхности воды и не утонет сразу, то погибнет от переохлаждения. Как видите шансов выжить в такой ситуации очень мало. Поэтому лучше воздержаться от выхода на лед. А кататься на коньках безопасно и весело на специально оборудованных катках.

Безопасной Вам зимы