**Сценарий пятиминутки безопасности для учащихся старших классов и студентов**

1.Учитель: Ребята, кто мне скажет, что обозначает закон Мерфи? Давайте я вам немного помогу. Закон Мерфи – шутливый философский принцип, который формулируется следующим образом:

Все, что может пойти не так, пойдет не так.

Одним словом, если мы своими действиями или бездействиями будем провоцировать какую-либо ситуацию - она обязательно произойдет.

Так, если мы будем кататься на тюбинге с горки, которая заканчивается деревьями, столбами, водоемом, забором, турником, проезжей частью, железнодорожными путями, бордюрами – это все в последствии закончится переломами, ушибами, трещинами, черепно-мозговыми травмами. Это в лучшем случае. В худшем - летальный исход.

6 января 2019 года Несчастный случай произошел в Могилеве в парке Подниколье. Погиб 24-летний молодой человек, катавшийся с горки на тюбинге. Он ударился головой о столб. Несанкционированную горку в парке организовали сами горожане рядом с лестницей с каскадным фонтаном.

Тюбинг – вещь неконтролируемая. Неизвестно, куда его может занести на высокой скорости (тюбинг может развить скорость свыше 40 километров в час). Его можно сравнить с автомобилем без тормозов. Так как спуск с горки на тюбинге происходит за счет силы гравитации и в зависимости от силы трения, то двигаться можно довольно быстро, а вот управлять «ватрушкой» практически невозможно. Направление движения тюбингу задает именно трасса, не пассажир.

Свод правил:

1. Как должна выглядеть горка – это ровный, укатанный, расчищенный снежный склон, без трамплинов и зацепок.

2. Горка не должна заканчиваться деревьями, столбами, водоем, кустами, заборами, турниками, проезжей частью, железнодорожными путями, бордюрами.

3.Ехать с горки можно, только когда съехавшие до вас встали и отошли в сторону.

4. «Ватрушка» должна быть в меру накачанной, в ней может сидеть только один человек, держась за ручки.

5. В критической ситуации лучше перевернуться или завалиться на бок, чем столкнуться с деревом или другими санками.

6. Нельзя прикреплять тюбинги друг к другу «паровозиком», они могут перевернуться. И уж тем более нельзя привязывать их к транспортным средствам: автомобилям, снегоходам и т.д.

Вечером 8 января в Быхове 19-летний водитель Opel Vectra, прикрепив тросом к автомобилю тюбинг, катал на нем своего 19-летнего знакомого на территории бывшей взлетно-посадочной полосы. Парням не повезло – на молодого человека на тюбинге наехал встречный автомобиль. С тяжкими телесными повреждениями парня доставили в больницу. В отношении водителя Быховским районным отделом СК возбуждено уголовное дело по ч. 2 ст. 317 УК («Нарушение правил дорожного движения, повлекшее по неосторожности причинение тяжких телесных повреждений»).

2.Учитель: Если мы будем ходить по тонкому льду водоема, то рано или поздно познакомимся с царем речным на дне этого самого водоема.

Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, матово белый или с желтоватым оттенком - ненадежен. В устьях рек и протоках прочность льда ослаблена, непрочен лед и в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша.

Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%. Однако это не останавливает любителей подледной рыбалки. Итог беспечности плачевен: ежегодно в ледяной полынье гибнут люди. В особой зоне риска оказываются дети и подростки, которых словно магнитом тянет поиграть на водоеме!

11 декабря 2020 года около 9 часов вечера на озеро Верхнее, расположенное в аг. Езеры Чериковского района пришли прогуляться двое 15-летних друзей. Ребята отошли от берега примерно на 30 метров, как лед проломился и оба подростка оказались в ледяной воде. На помощь бросились местные жители и им удалось вытащить из ледяного капкана одного из подростков. К сожалению, второго спасти не удалось.

Давайте пошагово разберем ситуацию: человек вышел на тонкий лед, он проломился, человек упал в воду. Зимой на каждом из нас полно одежды. Это сковывает движения, одежда начинает намокать и придает дополнительный вес. Словом, удержаться на поверхности даже при условии, что ты умеешь плавать, достаточно сложно. Далее, вода зимой не просто холодная, она ледяная. Попробуйте поставить ведро с водой на улице, подождать, пока вода начнет немного промерзать, и опустите туда руки. Сколько времени вы сможете продержать руки в ледяной воде? Буквально несколько минут. А теперь представьте, что в воде все тело? Если вовремя не прийти на помощь, то человек погибнет от холодового шока. Это значит, что даже если человек сможет удержаться на поверхности воды и не утонет сразу, то погибнет от переохлаждения. Как видите шансов выжить в такой ситуации очень мало. Поэтому

лучше воздержаться от выхода на лед и от зимней рыбалки тоже. А кататься на коньках безопасно и весело на специально оборудованных катках.

И все же не лишним будет знать:

Если Вы провалились под лед – старайтесь не поддаваться панике, зовите на помощь. Лягте на живот в позу пловца, пока между слоями одежды остается воздух, вы сможете держаться на плаву. Выбираясь из полыньи, налегайте на лед грудью, широко раскинув руки, чтобы увеличить площадь опоры и уменьшить давление. Оказавшись на замерзшей воде, не спешите вставать — широко раскинув руки и ноги откатитесь подальше и ползком добирайтесь до берега.

Стали свидетелем подобной ЧС? В первую очередь оцените обстановку. Подумайте, сможете ли помочь человеку, провалившемуся под лед, самостоятельно. Или лучше позвать кого-то еще? В том случае, если поблизости никого нет, вооружитесь палкой, шестом, веревкой или доской, ползите к полынье, равномерно распределяя вес вашего тела по поверхности и толкая спасательное средство перед собой. Приблизившись на максимально возможное расстояние, не ближе 3-4 метров, протяните тонущему палку или веревку. Когда начнете вытаскивать пострадавшего, попросите его работать ногами, так будет значительно легче справиться. Оказавшись вместе со спасенным человеком в безопасности, вызовите «скорую помощь».

3.Учитель: Если мы выйдем на улицу в мороз в легкой куртке, то очень скоро нам понадобится помощь медиков.

Что больнее – ожог от огня или холода, еще вопрос. Очевидно иное: мороз не только рисует узоры на окнах, но и, обжигая людей, плетет страшные цепочки последовательностей – некроз, гангрена, ампутация. Обморожение, как правило, сопровождается общим переохлаждением и чаще всего затрагивает ушные раковины, нос, пальцы рук и ног.

Тесная и влажная одежда и обувь, физическое переутомление, голод, вынужденное длительное неподвижное и неудобное положение, ослабление организма в результате перенесенных заболеваний, хронические заболевания сосудов и сердечно-сосудистой системы частые спутники обморожения.

Несколько простых правил, которые позволят вам избежать переохлаждения и обморожения на сильном морозе:

носите свободную одежду: это способствует нормальной циркуляции крови. Одевайтесь как "капуста", при этом между слоями одежды всегда есть прослойки воздуха, отлично удерживающие тепло;

тесная обувь, отсутствие стельки, сырые носки – основа для обморожения. В сапоги нужно положить теплые стельки, а вместо хлопчатобумажных носков надеть шерстяные – они впитывают влагу;

прислушайтесь к маминым и бабушкиным советам: не выходите на мороз без варежек, шапки и шарфа, а также с влажными волосами после душа;

забудьте про диеты – перед выходом на улицу в мороз полезно выпить горячего сладкого чая или кофе, съесть несколько конфеток или даже шоколадку.

не носите на морозе металлических (в том числе золотых, серебряных) украшений – колец, серег и т.д. Металл остывает гораздо быстрее тела и возможно "прилипание" к коже с болевыми ощущениями и холодовыми травмами. Кольца на пальцах к тому же затрудняют нормальную циркуляцию крови;

помните, чтобы не замерзнуть - надо двигаться. Чувствуете, что немеют руки – разотрите их друг о друга, а когда кровоток восстановится – засуньте их подмышки. При обморожении носа, щек, ушей можно, чтобы вызвать прилив крови к лицу, сделать 10-15 глубоких наклонов.

4. Учитель: Помните выражение «Как снег на голову»? В переносном смысле оно означает внезапно. А мы поговорим про его прямой смысл.

Вместе с морозами, снегом появилась серьезная опасность, подстерегающая нас буквально на каждом шагу – сосульки, наледь и снег на крышах. Спеша куда-нибудь по делам мы привычно смотрим под ноги, опасаясь поскользнутся на льду, по сторонам, пропуская машины, а вот поднять голову и обратить внимание на смертельно опасные, искусно отточенные морозом, сосульки, либо на наледь на крышах нам не досуг. А уж тем более, обойти опасные участки под крышами домов, продлив свой путь буквально на считанные метры, об этом не может быть и речи. Понимаем ли мы при этом, что, сами того не желая, играем с судьбой? Вот только не все игры заканчиваются благополучно.

Чтобы не стать жертвой падающих опасных снежных творений – ни в коем случае не ходите под крышами, карнизами, балконами домов, запрещайте младшим братьям и сестрам играть на этих опасных участках. Посоветуйте родителям не оставлять свои автомобили в тех местах, где на них могут упасть опасные творения зимы.

5. Учитель: А, сейчас поговорим с Вами про одну из самых страшных опасностей – пожар. Представьте ситуацию: Ночь. Вас будит звук сработавшего автономного пожарного извещателя (или Вы

просыпаетесь из-за громкого лая собаки или громкого мяуканья кота). Комната наполнена дымом. Ваши действия?

Первая реакция - вскочить с кровати. Но этого лучше не делать – нужно скатиться на пол. Тепло и дым, как известно, поднимаются вверх. Если вы сядете на кровати, то вдохнете дым и можете отравиться – тогда спастись уже будет трудно. Запомните: по задымленному помещению передвигаться надо на четвереньках или ползком, вдоль стены (чтобы не потерять ориентацию). Доползите до двери, но сразу ее открывать не следует: в соседней комнате может находится основной очаг возгорания. Осторожно, тыльной стороной ладони прикоснитесь к двери и ручке. Если поверхность двери теплая, а ручка горячая, значит за стеной бушует пожар.

Если же нет, осторожно приоткройте дверь, но не распахивайте. Убедившись, что путь свободен – пожара нет, перебирайтесь в помещение, но не забудьте закрыть за собой дверь. Выбравшись из помещения, обязательно позвоните в службу МЧС по телефону «101».

Но как быть, если в соседней комнате пожар и путь отрезан огнем? Прежде всего, не открывайте туда дверь. Чтобы предотвратить проникновение дыма в помещение, где вы находитесь, заткните щели вокруг двери. Используйте любые подручные средства: прикроватный коврик, одеяло, простыню и т. д. Желательно смочить их какой-либо жидкостью (лимонад, сок, вода). Особенно тщательно закройте верхнюю часть дверного проема: именно оттуда просачивается дым. Если в комнате есть телефон, опуститесь на пол и позвоните спасателям по телефону «101».

Если телефона не оказалось, подползите к окну. Не распахивайте окно на всю ширину (приток воздуха усилит горение), высуньтесь и кричите: «Помогите, пожар!». Если, стоя у окна, вы задыхаетесь от дыма, снова присядьте и глубоко вдохните. Затем встаньте и вновь зовите на помощь. Постарайтесь привлечь к себе внимание: стучите по жестяному откосу подоконника, батарее, бросьте что-нибудь в окно соседней квартиры и т.д. Если Вы живете в своем доме – просто эвакуируйтесь через окно.

Возможно, кто-то решится пробежать задымленное пространство, задержав дыхание, хорошо представляя себе выход на улицу. При этом обязательно надо учесть, что в темноте можно за что-то зацепиться одеждой или споткнуться о не предвиденное препятствие. Кроме того, (для многоквартирных домов), очаг пожара может находиться на нижнем этаже, и тогда путь к спасению – только наверх. То есть, Вашей задержки дыхания должно хватить, чтобы успеть вернуться обратно в квартиру.

То, чего нельзя делать при пожаре:

- паниковать;

- переоценивать свои силы и возможности;

- рисковать своей жизнью, спасая имущество;

- тушить водой электроприборы, находящиеся под напряжением;

- пытаться выйти через задымленную лестничную клетку (влажная ткань не защищает от угарного газа);

- пользоваться лифтом;

- спускаться по веревкам, простыням, водосточным трубам с этажей выше третьего;

- открывать окна и двери (это увеличивает тягу и усиливает горение);

- выпрыгивать из окон верхних этажей.